

2-я неделя СЕНТЯБРЬ

№ сб. ра: Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)	70	13,3	13,4	0,90	176
304/2015	Рис отварной	120	3,067	4,3	32	180
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

Итого:

55,00 17,14 17,88 47,6 421

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2022	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	4,6	4,0	5,23	75
309/2015	Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180	6,722	6,1	43,1	254
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44

Итого:

55,00 13,67 10,57 69,48 432

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90	11,46	9,9	9,6	172
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	120	2,8	6,6	22,7	161
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44

Итого:

55,00 15,28 16,70 49,20 409

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10	4,6	11,5	127
541/2004	Рагу овощное	120	2,2	6,1	13,5	119
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	0,80	0,06	18,50	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44

Итого:

55,00 14,00 10,96 52,50 369

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2020	Цыплята запечённые	100	26,7	24,5	1	332
303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44

Итого:

55,00 31,90 30,27 49,51 602

СУББОТА

Комплекс № 1

338/2015	Флоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка	150/10	13,90	8,7	42,8	304
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

Итого:

55,00 15,07 9,22 67,25 416

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn